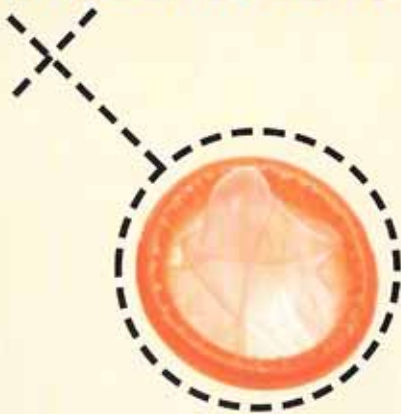




אייДС. לדעת יותר, להיזהר יותר.



משרד הבריאות
המחלקה לשחפת ואייДС

www.health.gov.il/tbaids



נגיף האיידס (נגיף הכשל החיסוני הנרכש) עדיין כאן!!

נגיף ה-HIV הוא הגורם למחלת האיידס. המחלה, הקיימת בישראל, מחלישה את המערכת החיסונית של הנדבק ופוגעת ביכולתו של הגוף להלחם במחלות.

אין תרופה לאיידס!

לאיידס עדיין לא פותחו חיסון או תרופה המביאה להחלמה.

מהו ה"קוקטייל"?

שילוב תרופות המאטות את קצב התפתחות מחלת האיידס אך לא מרפאות אותה.

איך נדבקים באיידס?

איידס כן עובר ביחסי מין (ובינלים, אנאליים ואוראליים) ללא קונדום-משום שהוא חי בנוזל הזרע ובהפרשות נרתיק האישה.

איידס כן עובר באמצעות דם-משום שהוא נמצא בדם. הנגיף עובר בשימוש משותף וחוזר במחט, מזרק, סכין גילוח ומכשירי קעקוע.

איידס כן עובר מאישה החיה עם HIV לעובר או לתינוקה- הנגיף עובר במהלך ההריון, בעת הלידה ודרך הנקה.

איך לא נדבקים!?

איידס לא עובר בלחיצת יד או חיבוק-משום שהנגיף אינו חי באוויר או על העור.

איידס לא עובר בנשיקה-משום שברוק יש כמות מזערית של הנגיף.

איידס לא עובר בשתייה מכוס משותפת-משום שהנגיף אינו חי באוויר ואינו מועבר ברוק.

איידס לא עובר בישיבה על אסלה משותפת-משום שהנגיף אינו חי באוויר.

איידס לא מועבר בעקיצות-משום שהיתוש, אינו יכול לשאת נגיף HIV "אנושי".

איידס לא עובר ביחסי מין עם קונדום-משום שהקונדום מונע מעבר של נוזלי גוף מדבקים.

איידס. מספיק פעם אחת בלי



עושים את זה רק עם קונדום!

יש להתייחס לכל שותף חדש ליחסי מין כנשא איידס פוטנציאלי. לא ניתן לראות על אדם שהוא נושא את הנגיף. הדרך היחידה לדעת אם נדבקת בנגיף, היא לבצע בדיקת איידס.

יש להשתמש בקונדום בכל פעם שמקימים יחסי מין: וגניליים, אנאליים או אוראליים.

שימוש נכון בקונדום

שימוש נכון בקונדום מבטיח את היעילות שלו במניעת הדבקה באיידס ובמחלות מין אחרות, וכמובן, גם במניעת הריון. עשו זאת יחד, הפכו את השימוש בקונדום לחלק מהאינטימיות הזוגית.

עצות מעשיות לשימוש בקונדום

יש לבדוק על נכי האריזה את תאריך התפוגה של הקונדום.

יש לאחסן את הקונדום במקום קריר, יבש ומוגן. **יש** להקפיד על שימוש נכון בקונדום: להתקינו על האיבר בעת זקפה טרם המגע המיני, תוך הצמדתו לבסיס האיבר, לרוקן את האוויר הכלוא בכיפת הקונדום ע"י לחיצה ולמשוח בחומר סיכה (על בסיס מים). לאחר המגע יש לסגת בעוד האיבר זקוף כדי למנוע השלת הקונדום.

אסור להשתמש בחומרי סיכה על בסיס שמן, כמו וודלין או קרם לחות, העלולים לקרוע את הקונדום.

דברו על זה!

דברו על יחסי המין, איידס ומחלות מין אחרות עם בני ובנות זוגכם. התעקשו על שימוש בקונדום. שימוש בקונדום מונע גם מחלות נוספות שעולות לעבור ביחסי מין (זיבה, עגבת, כלמידיה, הרפס ועוד).

מסוכן! מין בהשפעת אלכוהול וסמים

מחקרים מראים שאנשים ששתו אלכוהול או השתמשו בסמים, השתמשו פחות בקונדום.

מסוכן! שימוש משותף וחוזר במחט, מזרק, סכין גילוח ומכשירי קעקוע.

מתי אפשר להפסיק להשתמש בקונדום? אם אתם נמצאים במערכת יחסים קבועה וסגורה (מונוגמית) במשך שלושה חודשים לפחות, זהו זמן מתאים לבצע ביחד בדיקה לגילוי HIV. קבלת תשובה שלילית תאפשר לכם להיפרד מהקונדום.

חשוב לדעת:

בדיקת איידס יכולה לזהות את הנגיף רק שלושה חודשים לאחר ההידבקות.

היכן ניתן לבצע בדיקת איידס?

בדיקות איידס חסויות, תוכלו לבצע בכל בתי החולים בהם פועלות מרפאות איידס (פרטים בגב העלון) או במרפאות קהילתיות. בעת הבדיקה תדרשו למסור פרטים מזהים שישמרו בסודיות רפואית מלאה. הבדיקה במרכזי האיידס, היא חינם וכוללת גם ייעוץ מאנשי מקצוע.

מרכז לבדיקות HIV	המרפאה ומיקומה	ימים ושעות קבלה	טלפון
בי"ח רמב"ם, חיפה	מרפאות חוץ, קומה א'	יום א' 08:00-10:00 יום ב' 12:30-14:45	04-8543452
בי"ח קפלן, רחובות	מרכז איידס, נווה אור	ימים ג', ה' 12:00-15:00	08-9441314 08-9441892
בי"ח איכילוב, תל אביב	אולם הקבלה של המרפאות	יום ב' 08:00-09:45 יום ג', ה' 15:00-16:45	03-6973653
בי"ח שיבא, תל השומר רמת גן	מרפאות חוץ קומה בי' ליד מכון שיקום הלכ	יום א' 09:00-13:00 יום ד' 16:00-18:00 יום ה' 10:00-11:30	03-5304937
בי"ח הדסה, ירושלים	בית הבריאות הדסה רח' שטראוס 24 י-ם קומה 2	ימים ב', ד' 13:00-17:00	02-6231921
בי"ח סורוקה, באר שבע	בנין מרפאות חוץ, חדר 83	יום ב' 12:30	08-6400465
בי"ח העמק, עפולה	מרפאות חוץ, מרפאת עזר קומה ג'	ימים א'-ה' 08:00-14:00	04-6495447 04-6494053
בי"ח מאיר, כפר-סבא	מרפאות חוץ, קומת מרתף, יח' למחלות זיהומיות	יום א' 08:30-10:00	09-7472896
בי"ח בילינסון, פתח תקווה	מרפאות חוץ, קומה א', חדר 161	ימים ב', ד' 07:00-09:00 ימים ג', ה' 11:00-14:00	03-9372259 03-9376920

הוועד למלחמה באיידס: להגברת המודעות וסיוע לאנשים החיים עם HIV/איידס.

בל.ה. דואגת - פרוייקט ההסברה לניו.

תל אביב: רח' מאולה 10 א', קומה ב', טל': 03-5100520.

חיפה: רח' נורדאו 6, קומה ב', טל': 04-8552462.

באר שבע: משעול בית"ר 1, דירה 3, טל': 08-9103102.

ירושלים: רח' אבן שפרוט 17, טל': 02-5632227.

פרוייקט איידס ירושלים - להסברה בקרב בני נוער,

ת.ד. 7956, ירושלים, טל': 02-8797677.

ביתא ישראל למניעת התפשטות נגיף האיידס בקרב

הקהילה האתיופית:

אשדוד: ת.ד. 2655, טל': 03-8520852.

רחובות: רח' לוי אפשטיין 14/11, טל': 08-9474084.

בדיקות מתבצעות גם במרפאות לאיתור וטיפול

במחלות המועברות ביחסי מין, של משרד הבריאות:

תל אביב - רח' לוינסקי 108, בתוך מבנה התחנה המרכזית

החדשה. קומה 5 חמת מס' 5721, טל': 03-5373738.

חיפה-רח' הפרסים 15, טל': 04-8619719.

אתר המרפאות: www.health.gov.il/stdisrael

קו פתוח של הוועד למלחמה באיידס (בתמיכת משרד

הבריאות) טל': 03-5108787.

עמותות להסברה, מניעת איידס ותמיכה בנשאי HIV

וחולי איידס בישראל:

העמותה הערבית למאבק באיידס - כפר מזרעה, מיקוד

25230, טל': 04-9828354.